

Муниципальное автономное учреждение Детский оздоровительный лагерь «Орленок»
Муниципального района Баймакский район РБ

Утверждаю:
И.о.директора МАУ ДОЛ «Орленок»
Мочалина А.А.



Режим дня в детском оздоровительном лагере на летний сезон 2026 года

Элементы режима дня	Пребывание детей	
	7-9 лет	10-15 лет
Подъем и уборка постелей	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Водные процедуры	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Первый завтрак	9.00 - 9.30	9.30 - 9.50
Утренняя линейка	9.50 – 10:15	9.50 – 10:15
Работа отрядов, кружков, участие детей в общественно полезном труде /	10:15 - 11.00	10:15 - 11.00
Второй завтрак	11:00-11:15	11:15-11:30
Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные, солнечные ванны душ, купание), обучение плаванию,	11.30 - 12.30	11.30 – 12:30
Свободное время	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30
Обед	13.30 – 15:00	13.30 – 15:00
Послеобеденный дневной отдых	15:00 - 17.00	15:00 – 17:00
Полдник	17.00 – 17:30	17.30 – 18:00
Занятия в кружках, спортивных секциях, разновозрастных группах и объединениях.	18:00 - 18.30	18:00 - 18.30
Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение.	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00
Общелагерные мероприятия	19:00-20:00	19:00-20:00
Первый ужин	20:00-20:30	20:30-21:00
Вечера, дискотека.	21:00-22:00	21:00-22:00
Второй ужин	22:00-22:15	22:15-22:30
Отрядные огоньки (итоги дня)	22:30-22:45	22:30-22:45
Вечерний туалет	22:45-23:00	22:40-23:00
Сон	23:00	23:00